



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KABAKLI OMLET (+8 AY)

<https://evolvia.com.tr>

- 1 adet küçük boy kabak
- 1 adet yumurtanın sarısı
- 1 yemek kaşığı lor peyniri
- 1 yemek kaşığı yoğurt
- 1 tatlı kaşığı zeytinyağı

Kabağı güzelce yıkayın, soyun ve rendeleyin.
Rendelenmiş kabak ve diğer tüm malzemeleri bir kaba alın ve çırpın.
Tavayı güzelce yağladıktan sonra elde ettiğiniz karışımı arkalı önlü pişirin.

