



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KABAKLI OMLET

- 2 adet kabak
- 3 yumurta
- 2 yemek kaşığı rendelenmiş beyaz peynir
- 1 çay bardağı un
- 1 çay kaşığı karbonat
- ½ çay kaşığı karabiber
- 1 çay kaşığı pul biber
- Tuz
- 1 yemek kaşığı tereyağı

Kabaklar rendenin ince tarafında rendelenir, karıştırma kabına konur ve yumurtalar içine kırılır mikser ile veya çatal ile çırpılır sonra diğer tüm malzemeler içine konularak karıştırılır. Teflon tavaya yağ konur ve ısıtılır ardından karışım tavaya dökülür alt tarafı pişince bir kapak yardımı ile ters çevrilerek diğer tarafı da pişirilir. Arzu edenler bu karışıma dereotu, maydanoz ilave edebilirler.

