



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

## KABAKLI KREP

3 adet kabak  
1 bardak süt  
1 adet yumurta  
Aldığı kadar un  
Tuz  
Pul biber  
Karabiber  
3 bardak su

3 adet kabak rendelenir, içine bir bardak süt, bir yumurta, damak tadınıza göre tuz, bir çay kaşığı pul biber, yarım çay kaşığı karabiber ilave edilir. Bunlar bir arada çırpılıyor. Üzerine 3 bardak su ilave edilir krep kıvanıma gelene kadar un eklenir. Yanmaz tavada birer kepeç koyarak ve yayarak krep tarzında pişirilir.

