



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KABAKLI KARAR KAVURMA

- 4 adet sakız kabağı
- 1 adet kuru sođan
- 1 ay bardağı zeytinyağı
- 2 adet domates
- 1 tatlı kaşığı tuz

Kabakların kabukları kazınır, kuşbaşı şeklinde doğranır. Tencereye zeytinyağı konur, ateşe konur, kızınca kıyılmış soğan ve kabaklar atılır, gevşeyene kadar kavrulur, rendelenmiş domates ve tuz konur. 5 dakika sonra ateşten alınır.
