



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

## KABAKLI KADINBUDU KÖFTE

2 adet rendelenmiş taze kabak  
250 gram orta yağlı kıyma  
1 çay bardağı haşlanmış pirinç  
1 demet maydanoz  
1 çay kaşığı karabiber  
1 tatlı kaşığı pulbiber  
1 tatlı kaşığı tuz  
1 adet yumurta

Malzemeleri iyice karıştırıp yoğuruyoruz, sonra eşit köfteler yapıyoruz, köftelerin kalın olmamasına özen gösteriyoruz içi iyice pişsin diye. Daha sonra köfteleri bol kızgın yağda kızartıyoruz. Servise hazır.

