



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

---

## KABAKLI GÖZLEME (SEBEN BOLU)

Fatma İnci Bozkurt - Melek Yaman

Kabak  
Yağ  
Kaymak  
Süt  
Tuz veya Şeker  
Tereyağı  
Salça  
Soğan  
Yufka

Kabak rendelenir. Rendelenen kabak soğanla ve baharatlarla kavrulur salça eklenir.  
Yufkanın yarısına kabak döşenir diğer ucu üstüne katlanır.  
Saçta pişirilir.  
Üstüne kaymak koyulur veya süt tereyağı kızartılıp dökülür.  
Dilimlenip servis edilir.