



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

BALKABAKLI GÖZLEME (BOLU)

Yaşar Özen

2 su bardağı su
Aldığı kadar un
1 tatlı kaşığı tuz
İç harcı için:
2 dilim balkabağı
1 adet kuru soğan
2 çorba kaşığı tereyağı
Yarım tatlı kaşığı tuz
İsteğe bağlı olarak karabiber

Hamur gözleme için yoğurulup hazırlanır.
Soğan yağda pembeleştirilir.
İçine rendelenmiş balkabağı eklenir, yumuşayınca kadar pişirilir.
Hamur 10 parçaya ayrılır, her parça açılır.
Balkabağı içine konur.
Sacda hamurun iki yüzü pembeleşene kadar kızartılır.