



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KABAKLI ERİŐTE ÇORBASI

2 adet kabak
1 adet soğan
1 kase eriőte
1 ay bardağı sıvıyağ
1 tatlı kaşığı tuz
8 su bardağı et suyu

Kabak ve soğan geliőigüzel doğranır. Sıvıyağda bir kaç dakika börttürölür. 1 su bardağı su eklenir, yumuşayana kadar piőirilir. Sonra benderden geçirilir. Et suyu ve tuz ilave edilir. Kaynamaya başlayınca eriőteler atılır, şiőene kadar piőirilir.