



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KABAKLI ENGİNAR

<https://www.elele.com.tr>

1 adet küçük kabak
1/2 adet enginar
1 adet küçük havuç
Dereotu
Zeytinyağı

Kabağı, enginarı ve havucu buharda pişirin ve püre haline getirin. İnce kıydığınız dereotunu ve bir miktar zeytinyağını ekleyin.

