



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KABAKLI ÇORBA (ARTVİN)

Kara kabağın kabuğu soyulur, doğranır, Őekerli az su ile piŐirilir, iyice ezilir. YavaŐ yavaŐ sũt karıŐtırılır, biraz Őeker ve tuz katılır.

Not: Diđer yœrelerde "Kabak Sũtlũsũ" denir.
