



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

KABAK CACIĞI

2 büyük kabak
500 gram süzme yoğurt
1 diş sarımsak
Tuz
Zeytinyağı

Kabakları rendeleyip sularını iyice sıkın.

Ayrı bir yerde süzme yoğurdu, ezilmiş sarımsağı ve tuzu karıştırın. Kabakları da karışıma ekleyin. Üzerine zeytinyağı gezdirerek servis yapın.

