



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KABAKLI CACIK

- 4 tane kabak
- 1 kaşık zeytinyağı
- 1 kase süzölmüş yoğurt
- 1 bardak dövölmüş ceviz
- 1 kaşık nane
- 1 tutam tuz

Kabakları rendeleyin zeytinyağında soteleyin içine ceviz ekleyip tuz katın soğusun yoğurt dökün üzerine nane serpin.