



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KABAKLI BUĞDAY AŞI

- 1 kase aşurelik yarma
- 2 adet kabak
- 1 adet soğan
- 2 çorba kaşığı tereyağı
- 1 tatlı kaşığı tuz

Soğan ince ince kıyılır ve tereyağında pembeleşene kadar kavrulur. Kibrit çöpü şeklinde doğranmış kabaklar ve tuz ilave edilir, hızlı ateşte 10 dakika kadar börtürülür. Haşlanmış ve suyu süzölmüş buğdayın üzerine konur. Kibarca karıştırılır. İlık olarak servise sunulur.
