



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KABAKLI BONFİLE (10 AY)

30 gram sığır eti bonfile
120 gram kabak
biraz tereyağı
biraz sebze suyu
Kıyılmış frenk maydanozu

50 ml su içinde sığır bonfileyi haşlayın. Kabağı yıkayın, kazıyın, daha sonra küçük yuvarlaklar kesin. Bir tencere koyun. Kapağı kapalı olarak 20 dakika kaynatın. Etin üzerine kabak, frenk maydanozu ve tereyağını ekleyin. Bebeğe servis yapın.
