



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KABAKLI BEBEK MAMASI (14 AYLIK)

- 1 adet çok küçük kabak
- 1 tatlı kaşığı toz tarhana
- 1 tatlı kaşığı zeytinyağı
- 1 çay bardağı su
- 1 fiske kaya tuzu

Kabağın kabukları soyulur, ince rendeden geçirilir. Tencereye aktarılır, tuz, su ve tarhana ilave edilir. Bir taşım kaynatılır. Sonra ılımaya beklenir. Bebeğe kaşıkla yedirilir.
