



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## KABAK YEMEĐİ

5 adet kabak  
2 adet kuru soğan  
2 adet domates  
1 demet dereotu  
1 yemek kaşığı salça  
Yarım yemek kaşığı tuz  
Yarım çay bardağı zeytinyağı

Soğanları ince ince doğrayın ve bir tencereye koyun.  
Kabakları ise kuşbaşı olacak şekilde doğrayın ve soğana ekleyin.  
Bir tarafta doğradığınız domatesleri de karışıma ekleyin.  
Son olarak 1 kaşık salça, tuz ve zeytinyağını koyun. Karıştırmadan kısık ateşte 20 dakika pişirin.  
Pişikten sonra karıştırmak yerine, tencereyi hafifçe sallayın böylece karışmış olacak.  
Ocağı kapattıktan sonra 10 dakika kadar kapalı kapakla dinlendirin.  
Eğer isterseniz dereotuyla birlikte servis yapabilirsiniz.

