



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KABAK YEMEĐİ

4 adet kabak  
1 kase yoĐurt  
4 diŐ sarımsak  
1 tatlı kaŐığı salça  
1 ay bardağı sıvı yağ  
Tercihe göre tuz

Salçayı yağ ile kızartın ve biraz su koyup karıŐtırın. YoĐurta Őarımsakları ezip koyun ve kızarmıŐ kabakların üzerine salayla beraber döküp servis yapın.

---