



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KABAK YEMEĞİ (KARAMAN)

İsmail Hakkı Güleç

Yağda ince kıyılmış soğan kavrulur.
Doğranmış domates ve salça ilavesiyle biraz daha kavrulur.
Doğranmış kabaklar eklenir, karıştırılır.
Su ve tuz eklenir, kısık ateşte pişirilir.



Fotoğraf "Domates Perisi" tarafından gönderildi. 31.01.2022