



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KABAK VE HAVUÇ PÜRESİ (4 AY)

balkabağı
havuç
tereyağı

Havuç ve kabağı yıkayın, soyun, doğrayın. Buhar, fırın veya güveçte pişirin. Çatalla ezerek karıştırın, tam soğumadan tereyağını da ekleyin, tekrar iyice karıştırın, bebeğe yedin.

© lezzetler.com tarif no:33942 • adı:Kabak ve Havuç Püresi (4 ay) • gönderen:Anne • indirme tarihi:16.05.2024 - 11:02