



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KABAK VE FIRINLANMIŞ PATATESLİ TAVUK GÖĞSÜ

<https://www.elele.com.tr>

1 adet tavuk göğsü
3 adet kabak
Zeytinyağı
Tuz ve karabiber
Patates
Biberiye

Kabakları çok ince şeritler halinde dilimleyin. Tavuk göğsünü ince şeritler halinde dilimleyin. Patatesleri küp küp doğrayın ve zeytinyağı ve biberiyeyle harmanlayıp fırında pişirin. Dilinlenmiş tavukları una bulayıp, hafif zeytinyağlı tavada çevirmeye başlayın. Tavuklar biraz piştikten sonra kabakları ekleyin. Çok az su veya sebze suyu ekleyerek pişirmeye devam edin. Piştikten sonra tuz ve karabiber ekleyerek, fırınlanmış patateslerle birlikte servis edebilirsiniz.

