



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KABAK TAVASI

1 kg iri kabak
1 su bardağı zeytinyağı
4 kahve fincanı un
3.5 kahve fincanı su
250 g yoğurt
2 diş sarımsak
1 tatlı kaşığı tuz

Kabaklar soyularak ½ cm incelikte vichy doğranır.
Unla su bir kâsede boza kıvamına getirilir.
Kabaklar bu karışıma bulanarak kızartılır.
Kızartılan kabaklar kâğıt havlu yayılmış kaba alınır.
Sarımsaklı yoğurtla servis yapılır.
Üzerine çiğ zeytinyağı gezdirilir.