



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KABAK TAVA

4 adet orta boy kabak
150 gram un
1/2 tatlı kaşığı tuz
1 su bardağı rafine yağı
1 kahve fincanı soğuk süt

- 1) Kabakların kabuklarını kazıyınız. İki ucunu kesip boyuna bıçak sırtı kalınlığında doğrayınız.
- 2) Üzerine tuzu ve sütü ilâve edip karıştırınız.
- 3) 30 dakika beklettikten sonra kabakları hiç sıkmadan una bulayıp tavada ızgın yağın içine atıp alt ve üstünü altın sarısı gibi kızartıp servis yapınız.