



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KABAK TATLISI

1 kg. helvacı kabağı
2 su bardađı Őeker
1 ay bardađı ceviz içi

Kabakları dilimleyin ve soyun. İki parmak kalınlığında parçalara ayırıp yıkayın. Uygun boyda bir tencereye dizin, kapağı kapalı olarak en kısık ateŐte 15 dakika piŐirin. PiŐince zerine bir su bardağı Őeker döküp kapağını tekrar kapatın, 15 dakika daha piŐirin. Geri kalan Őekeri ilave edin, 10 dakika daha piŐmeye bırakın. Ocağı söndürüp demlenmeye bırakın. Sođuyunca ceviz içi serpererek servis yapın.
