



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## KABAK TATLISI

Yarım Kilo Balkabağı (Temizlenmiş)

1 su bardağı Şeker

1 su bardağı Su

Manavdan temizlenmiş ve eşit parçalara bölünmüş kabaklarımızı yıkayıp yayvan tenceremize dizelim Şekerini üstüne serpip 1 gece bekletelim. Ertesi gün şekerler su gibi oluyor . Zaten yarım çay bardağı suyumuzu da ekleyip tenceremizin kapağını kapatıp orta ateşte pişirelim kaynamaya başladıktan sonra kısık ateşte pişmeye devam edelim. Çatalla pişip pişmediğini kontrol edebiliriz. İlıdıktan sonra servise hazırlayabiliriz

