



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KABAK TATLISI (KARAMAN)

Fatma Ünlüküş

Kabak yıkanır, dilimlenir ve soyulur.

Yayvan bir tencereye dizilir.

Üzeri kapatılarak kısık ateşte yaklaşık on beş dakika pişirilir.

Piştince üzerine bir su bardağı şeker dökülür ve kapak tekrar kapatılır.

On beş dakika daha pişirildikten sonra geri kalan şeker de eklenir.

On dakika daha pişirilip ocak söndürülür, dinlendirilir.

Soğuyunca üzerine ceviz serpilir.