



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KABAK TARATOR (MANAV TÜRKLERİ DÜZCE)

Düzce İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

1 kg kabak
1 su bardağı iç ceviz
2 diş sarımsak
1 çay bardağı sıvı yağ
5 adet limon tuzu

İlk önce kabaklar yıkanır, soyulur ve kesilir.

Daha sonra sıvı yağda kızartılır.

Kızartılan kabakların üzerine dövülmüş iç ceviz ve sarımsak ilave edilir.

Üzerine bir miktar su ile açılmış limon tuzu eklenir.

