



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

KABAK SPAGETTİ

<https://www.sabah.com.tr>

MALZEMELER

4 adet orta boy kabak

4 yemek kaşığı zeytinyağı

Tuz

Hazır pesto sos

Üzeri için:

Eski kaşar ya da parmesan peyniri

Kabaklarımızı soyduktan sonra, salatalık-patates soyacağı ile uzun uzun şeritler çıkarıyoruz. Bir tavaya koyup, yüksek ateşte hafif kızarmaya başlayana kadar pişiriyoruz. Tuzunu da ekleyip altını kısmadan sürekli kavuruyoruz. Sosu için uygun bir tencereye hazır pesto sosunu alıp ısıtıyoruz. Kavurduğumuz kabakları da ekleyip birkaç dakika daha hepsini pişiriyoruz. Üzerine peynir rendeleyerek servis ediyoruz.