



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## KABAK SPAGETTİ

<https://www.elele.com.tr>

2 orta boy kabak  
1 ay kaşığı zerdeçal  
1 ay kaşığı karabiber  
1 tatlı kaşığı zeytinyağı  
1 kase yođurt  
3 tam ceviz

Kabakları spiral spaghetti rendesi ile rendeleyin. Tavada zeytinyağı, zerdeçal ve karabiber ile soteleyin. Yođurtla karıştırıp, üzerine ceviz ilave ederek servis edin.

