



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KABAK SOTESİ

Malzemesi:

500 gr. kabak,
1 kaşık tereyağı,
tuz.

Hazırlanışı:

Kabakların üzerini kazıyın. Tuzlu suda haşlayın. İstedığınız şekilde küçük küçük doğrayın. Soğuk sudan geçirerek suyunu süzün. Bir tavaya tereyağı ile kabakları koyarak ateşe oturtun. Tavayı sallayarak kabakları sote edin ve sonra servis yapın.
