



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KABAK SIYIRMA (İZMİR)

<https://www.sabah.com.tr>

6 orta boy sakız kabağı
1 orta boy soğan
3 diş sarımsak
Yarım çay bardağı pirinç
Dereotu
1 adet kesme şeker
Tuz
Yarım limon suyu
Zeytinyağı
1 su bardağı su

Kabakları yıkayıp tepelerini kesin. Sebze soyucu ile çekirdeklerine gelene kadar sıyırın. Zeytinyağında yemeklik doğradığınız soğan ve sarımsağı kavurun. Üzerine kabakları, daha önce yıkayıp ılık suda beklettiğiniz pirinçleri, kesme şekeri, tuzu, yarım limonun suyunu ve 1 su bardağına yakın sıcak suyu koyup ocağı en kısık duruma getirip pişmeye bırakıyoruz.

