



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KABAK SIRTİ

5 adet kabak  
1 su bardağı un  
1 çorba kaşığı pul biber  
1 çay bardağı zeytinyağı  
Tuz

Kabakları soymadan halka şeklinde doğrayın. Unu, pul biber ve tuzla karıştırın. Kabak dilimlerini önce zeytinyağına sonra unlu karışıma bulayın ve yağlı kağıt serilmiş fırın tepsisine, sırt sırta gelecek şekilde dizin. Önceden ısıtılmış 190 derece fırında, 35-40 dakika pişirin. Sarımsaklı veya salçalı yoğurtla birlikte servis yapın.

---