



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## KABAK SİNKONTA

1 kg kabak  
2 baş soğan  
3 kaşık salça  
4 diş sarımsak  
biraz un  
biraz nane  
biraz zeytinyağı

Kabaklar küçük parçalara ayrılıp, tepsiye konur. Üzerine zeytinyağı dökülerek karıştırılır. Salça sulandırılır ve üzerine gezdirilir. Soğan piyazlık olarak doğranır, sarımsak, tuz konur ve un serpilip en üzerine nane dökülür. 175 derece fırında 20 dakika pişirilir.

[ML® Kabak Sinkonta için tıklayın](#)