



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KABAK SALLAMA

4 adet kabak  
2 adet domates  
1 adet soğan  
2 diş sarımsak  
1 kahve fincanı zeytinyağı  
1 çay kaşığı toz şeker  
2 çay kaşığı tuz

Kabakların kabukları kazınır. 1 santim kalınlığında yuvarlak olarak dilimlenir. Bir tencereye aktarılır. Üzerine rende domates, ezilmiş sarımsak, kıyılmış soğan, tuz, şeker ve zeytinyağı bırakılır. Hiç karıştırılmadan sallanır ve kapak kapatılır. Orta ateşe konur, ara sıra karıştırarak yarım saat pişirilir. Ilık olarak servise sunulur.

---