



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

KABAK SALATASI

3 adet kabak
3 adet havuç
3-4 dal taze soğan
1/2 demet dereotu
2-3 diş sarımsak
Limon suyu ve limon kabuğu rendesi
Himalaya tuzu
Sızma zeytinyağı

Çukur bir kabın içine havuçları rendeliyoruz. Taze soğan incecik doğranıyor, başka bir kaptaki kabağları rendeleyip elimizle sıkıp, salata kasemize bırakıyoruz. Sarımsakları ezip, tuz, sızma yağ ve limon suyu gezdiriyoruz. Limon kabuğunu rendeleyip, dereotu ile süslüyoruz.