



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

KABAK SALATASI

1 kg. kabak
500 gr. yoğurt
1 çorba kaşığı mayonez
1/2 demet dereotu
1 çorba kaşığı un
2 kahve fincanı sıvıyağ
2 diş sarımsak
1 avuç ceviz

Kabağı rendeleyin. Bir tencereye yağla beraber koyup, yumuşayınca kadar pişirin. Bir çorba kaşığı unu da ilave edip, karıştırarak beş dakika daha pişirin ve soğumaya bırakın. Sarımsağı, yoğurdu ve mayonezi karıştırarak, kabağa ilave edin ve yeniden karıştırın. Üzerine dereotu ve ceviz serpererek servis yapın.