



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KABAK SALATASI

- 4 adet kabak
- 2 adet avokado
- 1 tatlı kaşığı hardal
- 1 çay kaşığı şeker
- 2 çorba kaşığı zeytinyağı
- 1 çay kaşığı tuz

Hardal, zeytinyağı, şeker ve tuzu çırpılarak bir sos yapın. Salatalık soyacağı ile çok ince dilimlenmiş çiğ kabakların ve avokadoların üzerine sosu gezdirin. Arzuyla göre ince doğranmış dereotuyla servis edin.

Not: Avokadoları bekletirseniz çabuk kararabilir. Yarım limonun suyu daha yeşil kalmalarını sağlar.

