



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://www.lezzetler.com)

## KABAK SALATASI

<https://yemek.name>

- 1 adet orta boy kabak
- 1 adet orta boy havuç
- 1 adet orta boy salatalık
- 3-4 yemek kaşığı ince doğranmış kırmızı lahana
- 3-4 dal dereotu
- 2-3 diş sarımsak
- 3 yemek kaşığı yoğurt
- 2 yemek kaşığı mayonez

1. Kabakları ve havuçları rendeleyip, ayrı ayrı yumuşayınca kadar bir miktar yağ ile soteleyin.
2. Salatalıkları rendeleyin.
3. Tüm malzemeleri karıştırın.

