



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KABAK SALATASI

3 adet Kabak  
1 kase Yoğurt  
1 demet Dereotu  
3 diş Sarımsak  
Yarım su bardağı Fındık  
Süslemek için Havuç Çubukları  
Tuz

Kabakları rendeleyip ince kıyılmış dereotunu ilave edin. Bu karışıma dövülmüş fındıkları, sarımsakları ve yoğurdu ilave edip karıştırın. Servis tabağına aldığınız kabak saltasının üzerini kıyılmış maydanozlarla ve havuç çubuklarıyla süsleyin