



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

PATATESLİ KABAK MÜCVER

www.milliyet.com.tr

3 yumurta
3 çorba kaşığı yoğurt
3 kabak
1 patates
1 avuç maydanoz ve dere otu
5 dal taze soğan
Tuz
Karabiber
Pul biber

Yumurta ve unu bir kapta yoğun bir bulamaç kıvamına gelinceye dek karıştırın. Kabakları ve patatesleri rendeleyin ve suyunu bir tülbent yardımıyla sıkın. Kuru olduğuna emin olduğunuz kabakları, soğanı ve maydanozu karışımın içine ekleyin. Baharatları da ekleyin ve daha yoğun bir kıvam olduğuna emin olun. Bir tavaya sıvı yağ dökün ve kızmasını bekleyin. Bulamacı bir kaşık yardımıyla tavaya atın ve üzerine biraz bastırın. Her iki tarafı kızarıncaya tavadan alabilirsiniz. İşte patatesli kabaklı mücver hazır.

