



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KABAK PANE

4 adet kabak

Pane için :

1 su bardağı süt

1 su bardağı un

1 adet yumurta

1 çay kaşığı karbonat

2 yemek kaşığı sıvı yağ

Yeterince tuz

Kabakları soyun, ince uzun dilimler halinde kesin. Kalın keserseniz pişmeme ihtimali var. Tüm pane malzemelerini karıştırarak pane sosu hazırlayın. Sosun kıvamı boza kıvamında olacak, gerekirse biraz daha süt veya biraz daha un ekleyebilirsiniz. Kabakları bu karışıma bulayarak, yağda kızartın. Havlu kağıdın üstüne çıkartın. Sarımsaklı yoğurtla ikram edin.

---