



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KABAK PANE

5 kabak  
3 yumurta  
2 orba kaşığı un  
1 bardak ayiekyađı  
Tuz  
Karabiber  
Kırmızıbiber

Kabakların üstünü kazıyın ve soyun, uzunlamasına ince ince dilimleyin. Bir kabın içine kırığınız 3 yumurtaya, 2 tatlı kaşığı kırmızıbiber, 1 çay kaşığı tuz, karabiber ve 2 kaşığ unu ekleyip, karıştırarak boza kıvamına getirin. Dilimlemiř olduğunuz kabakları, önce una sonra da yaptığınız bulamaca batırıp, bir tavada kızartmış olduğunuz bir bardak iekyağında iki yüzü pembeleşinceye kadar kızartın. Kızarmış kabakları teker teker çıkarıp yağlarını damlattıktan sonra içine kğit yayılmış bir tepsiye koyun. Kabakları sarımsaklı yoğurt ile servis yapabilirsiniz.