



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KABAK PANE

Kabak 1 adet
Yumurta 2 adet
Yoğurt 2 yemek kaşığı
Kaşar peyniri rendesi
Tuz
Karabiber
Kuru kekik
Kabartma tozu 1/2 çay kaşığı

Kabakları ince dilimleyin.
Derin bir kapta yumurtaları kırın, içine tuz, karabiber, rendelenmiş kaşar, yoğurt, un, kabartma tozu, kuru kekik ekleyip çatal yardımıyla karıştırın.
Tavayı yağlayıp ısıtın.
Isınan tavada kabakları soslayarak pişirin.
Pişen kabakları servis tabağına alın ve servis edin.

