



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KABAK PAA ÇORBASI

3 adet kabak
4 diř sarımsak
1 ay bardağı un
1 kase yoğurt
1 adet yumurta
6 su bardağı su
1 tatlı kaşığı tuz
1 orba kaşığı tereyağı

Kabak soyulur ve rendelenir. Tencereye tereyağı konur, orta ateşte erimeye başlayınca kabaklar atılır, gevşemeye başlayana kadar kavrulur. Diğer yanda yoğurt, yumurta, sarımsak ve un iyice çırpılır. Kabağın üzerine katılır. Su da eklenir. Karıştırarak bir taşım pişirilir. Ateşten almadan hemen önce tuz ilave edilir.