



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

KABAK OTURTMA

- 1 Yemek Kaşığı Sana Klasik
- 1 Çay Kaşığı tuz
- 1 Adet soğan
- 1 Çay Kaşığı Ucuyla Kimyon
- 1 Çay Kaşığı Ucuyla kekik
- 4 Adet kabak
- 1 Çay Kaşığı Ucuyla karabiber
- 6 Diş sarımsak

Tenceremize soğan doğranır, sarımsaklar soyularak koyulur, kabaklar yıkanır ufak ufak gelişi güzel doğranır, karabiber ve tuz ilave edilip altı yakılarak hemen kısılır (küçük gözün en kısığı olacak). Tamamen kendi suyu ile pişer. Altını söndürmeden önce kimyon, kekik serpilir, altı söndürülür.