



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

## SAKIZKABAĐI OTURTMASI

Kabakları kazıyıp bir tarafının ortasına boşluk vererek biraz uzunlamasına yarıp oyduktan sonra kızgın sadeyağ ile tavada kızartarak kevgire koyunuz, tencereye 2 - 3 soğan entiniz, 2 kaşıık sadeyağ ile kuvvetli ateşte öldürdükten sonra, içine 320 gram ince kıyılmış kıyma atınız. Pembeleşinceye kadar kavurup tuz, biber, baharat, ince kıyılmış nane ve maydanozla 2 - 3 dakika kavurarak indiriniz. Kabakları bu harçla doldurup bir kuşhaneye diziniz. Üzerine etsuyu ya da domates suyu gezdirip, kapayarak orta ateşte pişiriniz.