



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## KABAK MUSAKKA

Malzeme :

4 adet kabak,  
1 baş soğan,  
250 gr. kıyma,  
2-3 kaşık yağ,  
2 adet domates,  
tuz,  
dereotu veya maydanoz.

Yapılışı:

- 1- Kabakları yıkayıp soyunuz.
- 2- 1,5 parmak kalınlığında dairelere kesiniz.
- 3- Hafif yağdan geçirip bir tepsiye veya bir tencereye yayınz.
- 4- Kıymayı hazırlayınız.
- 5- Kabakların üzerini kıymayla tamamen kapatınız.
- 6- Üzerine kafi miktarda su koyup ateşte veya fırında pişiriniz.
- 7- Ateşten alınca maydanoz veya dereotu koyup servis yapınız.

NOT: Kabaklar kızarmadan da yapılabilir.

---