



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KABAK MUHALLEBİSİ (ORDU)

Ordu Kültür ve Turizm Müdürlüğü

Malzemeler:

1/2 kg. kabak
3 su bardağı süt
yeterince tuz

Yapılışı:

Bal kaba ı veya kara kabak yıkanıp kabukları soyulur. İnce ince do ranıp kendi suyu ile ateşe konulur. Biraz tuz atılır. Tahta ka ıkla ezilerek karıştırılır. Sonra  zerine süt dökülür. Devamlı karıştırılarak kaynatılır. Koyula ınca arzuya göre  eker ilave edilerek ateşten alınır.