



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KABAK MÜCVERİ

Ellif Korkmazel

3 adet kabak
2 adet yumurta
1 demet maydanoz
1 demet dereotu
3 çorba kaşığı un
4 diş sarımsak
1 adet soğan
Tuz, biber
1 tatlı kaşığı karbonat
Kızartmak için sıvı yağ

Öncelikle kabakları rendeleyip suyunu iyice sıkın. Üzerine soğanı rendeleyin. Yumurta, un, karbonat, kıyılmış yeşillikler ve baharatları da karıştırın, kaşık kaşık kızgın yağın içine atıp kızartın.

