



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

KABAK MÜCVER

<https://naturelkaseyirdefteri.com>

- 1 adet kabak
- 1 yumurta
- 1 yemek kaşığı mısır unu
- 1 yemek kaşığı galeta unu
- 1 tatlı kaşığı domates tozu
- 1 tatlı kaşığı soğan tozu
- ½ çay kaşığı sarımsak tozu
- Tuz
- 1 yemek kaşığı zeytinyağı

Kabakları rendeleyin ve tüm malzemeyle birlikte karıştırın. Eger kıvamı sulu olursa 1 yemek kaşığı un ekleyebilirsiniz. Yağlanmış tavada birer yemek kaşığı dökerek arkalı önlü pişirin

