



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KABAK KURUTMASI (TRABZON)

Dr. Mustafa Duman

Tatlı veya kara kabaklar güneşte iyice kuruduktan sonra saklanır ve kışın özellikle kalandarda (yılbaşında) pişirilerek yenirdi. Ayrıca tatlı kabakların kabuğu soyulduktan sonra sırım şeklinde kesilip seranderlere asılarak kurutulur ve kışa saklanırdı. Sırım şeklinde kurutulup saklanan kabaklar da kışın yemek yapılarak yenirdi.

© lezzetler.com tarif no:139272 • adı:Kabak Kurutması (Trabzon) • gönderen:nedimex • indirme tarihi:02.04.2025 - 23:55